

ร่มราชพฤกษ์ ทักษิณ

ปีที่ 15 ฉบับที่ 2 ประจำเดือน พฤศจิกายน 2564 - มีนาคม 2565


“การทำดี
นั้นทำยากและเห็นผลช้า
แต่ก็จำเป็นต้องทำ
เพราะหาไม่
ความชั่วซึ่งทำได้ง่าย
จะเข้ามาแทนที่
และจะพอกพูนขึ้น
อย่างรวดเร็ว
โดยไม่ทันรู้สึกตัว”
พระบรมราโชวาท
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
ณ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ สวนอัมพร ๑๔ สิงหาคม ๒๕๒๕

วารสาร
ร่บราชพฤกษ์ ทักษิณ

คณะที่ปรึกษา

1.นายโชคชัย แก้วเพิ่มพูน	ผู้อำนวยการ
2.นางสาวธันย์รดา เนติ	รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานวิชาการ
3.นายวรปรัชญ์ ลาวัฒย์วิไลวงศ์	รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานทั่วไป
4. นางไวริญ พยุงเกียรติคุณ	รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานงบประมาณ
5. นายวัชระ ดีเอียด	รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานบุคคล
6.นายธีรวัฒน์ มิ่งยอด	ผู้ช่วยผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานงบประมาณ
7.นางธัญลักษณ์ คูนิอาจ	หัวหน้ากลุ่มบริหารงานวิชาการ
8.นายพงศักดิ์ นนทิกาล	หัวหน้ากลุ่มบริหารงานทั่วไป
9.นางธีราภรณ์ เจริญสุข	หัวหน้ากลุ่มบริหารงานบุคคล
10.นางนิรมล คุ่มเคี่ยม	หัวหน้ากลุ่มบริหารงานงบประมาณ
11.นายสมพร เอียดประพาล	หัวหน้ากลุ่มบริหารงานกิจการนักเรียน

บรรณาธิการ

1.นายนุสรณ์ ดุริยาฤทัย	
2.นายสมพร เอียดประพาล	ผู้ช่วยบรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

1.นายนุสรณ์ ดุริยาฤทัย
2.นายทรงภพ เทพโอสถ
3.นางสาวนงเยาว์ บุญสุข
4.นางสาวอรอุมา รอดผล
5.นายประเวศ บุญราศรี
6.นางสาววิภาวดี ธนามิตต์
7.นางพัชรี ชาตะวิทยากูล
8.นายสมยศ สิทธิ์
9.นางสาวอาภัสรา ราษฎร์ธนสกุล
10.นางสาวเบญญาภา ภักดี
11.นางสาวอรวรรณ บุญราศี
12.นายฉัตรชัย ชัยพรพิพัฒน์
13.นางสาววิศนี จราจร
14.นางสาวกุลชญา บวรภานุวัชร
15.นางพงษ์นิภา สีบวงศ์
16.นางสาวธนัชชา ศิลาลาย
17.นางสาววรัญญา แสงจันทร์

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ ข่าวสาร ความเคลื่อนไหวต่างๆ ของครู นักเรียน กลุ่มสาระฯ งานฝ่าย ของโรงเรียน
2. เพื่อเป็นสื่อกลางที่เสริมสร้างความเข้าใจที่ดีต่อกันระหว่าง ผู้บริหาร ครู นักเรียน ผู้ปกครอง และชุมชน
3.เพื่อเป็นสื่อประชาสัมพันธ์โรงเรียน

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คุยกับ ผอ.	4
คำคมคนดัง,จากใจ บก.	5
ของฝากจากวิชาการ	6
ข้อคิดจากกิจการนักเรียน	7
กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม	8
กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา	9
กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์	10
SME	11
กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ	12
กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ	13
กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ	14
กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี	15
กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย	16
ปัญหาสุขภาพกับงานพยาบาล	17
เปิดโลกการเรียนรู้กับหอสมุด	18
เกร็ดสาระจากงานแนะแนว	19
คนเก่งลูก...นวมินท์	20-25
ประมวลภาพกิจกรรม	26-31
ความภาคภูมิใจกับลูกนวมินท์	32-43

คุยกับ พอ.

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ



เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ซึ่งมีการแพร่ระบาดรุนแรงหลายพื้นที่ของประเทศ ทำให้เกิดปัจจัยในการทำให้การเรียนการสอน ของนักเรียนและครู โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ ต้องปรับสภาพตามสถานการณ์ไปด้วย เพื่อให้ลูกๆ นักเรียนได้รับความรู้กับบทเรียนตามหลักสูตร และกระบวนการให้ได้มากที่สุด

ทั้งนี้ เพื่อเติมเต็มศักยภาพในการพัฒนาในด้านความรู้ และความรับผิดชอบจำเป็นที่ต้องร่วมมือกันระหว่างโรงเรียน นักเรียน และผู้ปกครอง ซึ่งนำไปสู่เป้าหมายและจุดมุ่งหมายเดียวกันคือความสำเร็จของนักเรียนในอนาคต

คณะผู้บริหาร คุณครู และบุคลากรทางการศึกษา ของโรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ มีความห่วงใยและขอส่งกำลังใจให้ลูกๆนักเรียนตลอดจนผู้ปกครองทุกคนดำเนินชีวิตอย่างมีสติ ติดตามสถานการณ์และข่าวสารจากทางโรงเรียนสม่ำเสมอ และที่สำคัญเรื่องของการเรียนซึ่งเป็นการพัฒนาชีวิตอย่างยั่งยืน

(ดร.โชคชัย แก้วเพิ่มพูน)
ผู้อำนวยการโรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

คำคมคนดัง



คำคมคนดัง เปี่ยมด้วยนัยอันลำลึก คือ ขุมทรัพย์ทางสติปัญญาของมวลมนุษยชาติ เป็นคติเตือนใจอันลึกซึ้งสำหรับชีวิต หากเราร่อนกากเอาแก่นซึมซับอย่างพินิจพิเคราะห์ และนำมาปรับใช้ ก็จะได้รับประโยชน์ไม่น้อย

"ทางไปสู่ความล่าบากนั่นไปสบาย ทางไปสู่ความสบายนั่นไปล่าบาก"

(คีอานู รีฟส์)

คุณสามารถมีได้ทุกอย่างแต่อาจจะไม่ใช่ในห้วงเวลาเดียวกัน

(โอปราห์ วินฟรีย์)

ความจริงก็เหมือนกับแสงอาทิตย์คุณอาจจะปิดบังมันได้ชั่วขณะหนึ่ง แต่มันจะไม่ไปไหน

(เอลวิส เพรสลีย์)

ผู้ใดที่คอยจับผิดคนอื่นผู้นั้นย่อมจะไม่พบความผิดของตนเอง

(มหาตมะ คานธี)

ถ้าคุณม้วแต่ซื้อของที่ไม่จำเป็น ในไม่ช้าคุณอาจจำเป็นต้องขายของที่คุณต้องใช้ก็ได้

(วอร์เรน บัฟเฟตต์)

อย่ามองปัญหาว่าเป็นปัญหา แต่มันเป็นแค่สิ่งใหม่ที่เราพึ่งเจอ

(ไอซ์-ธีรศานต์ สหัสสพาศน์)

โลกนี้จำไม่ได้หรอกว่าคุณพูดอะไรไป แต่จะไม่ลืมสิ่งที่คุณทำ

(Jack Ma ผู้ก่อตั้งอาลีบาบา)

อย่าให้เสียงนกเสียงกามาบั่นทอน "ความเชื่อมั่น" จากเสียงกายในจิตใจของคุณเอง

(Steve Jobs)

ชีวิตที่ยุ่งเหยิงของคุณ ไม่ใช่ความผิดของพ่อแม่ เลิกคร่ำครวญให้กับสิ่งที่ทำพลาดไปแล้ว "แต่จงเรียนรู้จากมันซะ"

(Bill Gates ผู้ก่อตั้งบริษัทไมโครซอฟท์)

จากใจ...บก.

วารสารร่มราชพฤกษ์ ทักษิณ ปีที่ ๑๕ ฉบับที่ ๒ ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๔ - มีนาคม ๒๕๖๕

ขอแสดงความยินดีกับความสามารถของนักเรียนและคุณครูผู้ฝึกซ้อมรายการต่างๆ เป็นที่น่าภาคภูมิใจและสร้างชื่อเสียงให้แก่โรงเรียนนวมินทราชูทิศทักษิณ ทั้งด้าน ดนตรี กีฬา วิชาการ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคนที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา ซึ่งเป็นก้าวหนึ่งที่สำคัญในชีวิต

ขอขอบคุณท่านผู้อำนวยการ คณะผู้บริหาร หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ และคุณครูทุกท่านที่เอื้อเฟื้อข้อมูลต่างๆ และได้อนุญาตให้จัดทำวารสารฉบับนี้ และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือเช่นนี้อีกต่อไป

นายนุสรณ์ ดุริยาฤทัย

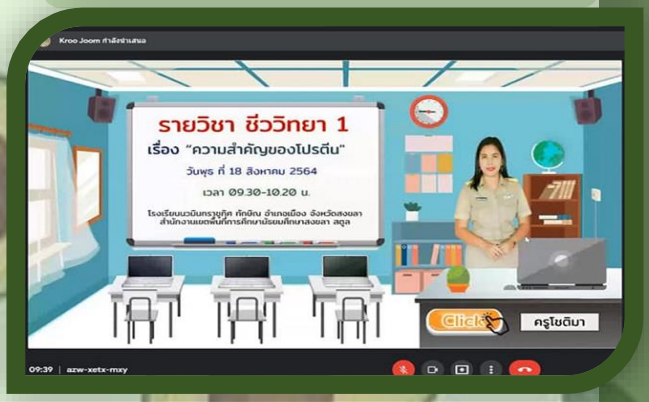
(บรรณาธิการ)

ของฝากจากวิชาการ

โดย..นางสาวธันย์รดา เนติ รองผู้อำนวยการกลุ่มบริหารงานวิชาการ

1. การจัดการเรียนการสอน

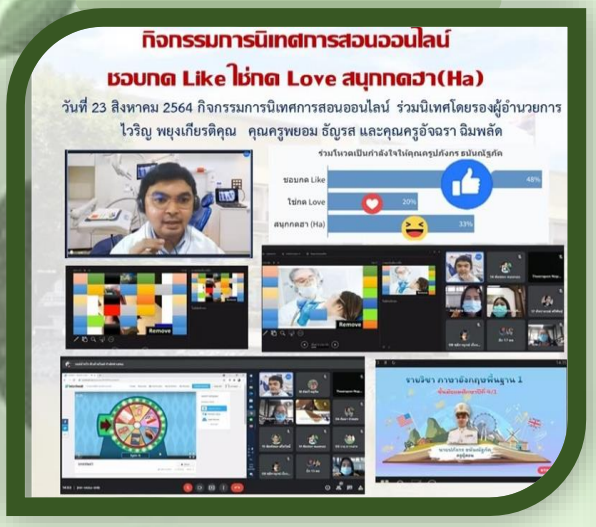
1.1 การจัดการเรียนการสอนแบบ On line



1.2 การจัดการเรียนการสอนแบบ Onsite



2. การนิเทศการการสอน Online



3. การประชุมชี้แจงการประกาศผลการเรียน ติดตามนักเรียน เรียนซ้ำ/เรียนเสริม



4. กิจกรรมทุนปันสุขให้ลูกนวมินทร์ การมอบทุนการศึกษา ค่าอินเทอร์เน็ต และอุปกรณ์การเรียนออนไลน์



5. โครงการ ส่งเสริมความสามารถทางวิชาการให้กับนักเรียนชั้น ม.6



6.การจัดทำบันทึกข้อตกลงความร่วมมือทางวิชาการ (MOU)



ข้อคิดจากกิจการนักเรียน

โดย...คุณครูสมพร เอียดประพาล

ในรอบสองปีที่ผ่านมาเป็นสถานการณ์ที่โควิด – 19 แพร่ระบาด รัฐบาลหลายประเทศ ทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทยด้วย ได้ใช้มาตรการ กึ่งปิดเมือง และมาตรการรักษาระห่าง เพื่อยับยั้งการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด -19 ซึ่งส่งผลต่อการปิดสถานที่สาธารณะรวมทั้งโรงเรียนเพื่อหลีกเลี่ยงการรวมตัวกันของกลุ่มคนเป็นจำนวนมาก การจัดการเรียนการสอนในรูปแบบใหม่เพื่อหลีกเลี่ยง ป้องกันนักเรียนและผู้เกี่ยวข้องให้ปลอดภัยจากเชื้อไวรัส โรงเรียนจึงต้องบริหารจัดการอย่างมีระบบทั้งนี้ก็เพื่อนักเรียนและบุคลากรต่าง ๆ ของโรงเรียน ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนจึงมีความสำคัญในการนำมาใช้ในสถานการณ์ดังกล่าว

ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน คือ การส่งเสริม พัฒนา ป้องกันและแก้ไขปัญหาเพื่อให้นักเรียนได้พัฒนาอย่างเต็มศักยภาพ มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์ มีภูมิคุ้มกัน มีทักษะชีวิตและรอดพ้นจากวิกฤติทั้งปวง ทั้งเป็นกระบวนการในการดำเนินงานอย่างมีขั้นตอน มีวิธีการและเครื่องมือการทำงานที่ชัดเจน โดยมีครูที่ปรึกษาเป็นบุคลากรหลักในการดำเนินงาน มีการประสานความร่วมมืออย่างใกล้ชิดกับครูที่เกี่ยวข้อง บุคคลภายนอก หรือผู้ปกครอง เพื่อใช้ในการพัฒนานักเรียนให้มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์และความปลอดภัย

ในสถานการณ์โควิด- 19 กำลังระบาด เราควรเปลี่ยนให้ทุก ๆ ที่เป็นโรงเรียน เพราะการเรียนรู้ยังต้องดำเนินอยู่ แม้นักเรียนจะไม่สามารถไปโรงเรียนตามปกติ ในขณะเดียวกันระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนต้องดำเนินการตามขั้นตอน ๕ ขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่ ๑ การรู้จักนักเรียนเป็นรายบุคคล ซึ่งนักเรียนแต่ละคนมีความแตกต่าง ทั้งพื้นฐานความเป็นมา ทำให้เกิดพฤติกรรมหลากหลายรูปแบบทั้งด้านบวกและด้านลบ ดังนี้การรู้ข้อมูลที่จำเป็นเกี่ยวกับตัวนักเรียนจึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่งที่จะช่วยให้เกิดความเข้าใจในตัวนักเรียนมากยิ่งขึ้น โดยใช้กิจกรรมเยี่ยมบ้านออนไลน์ การทำทะเบียนประวัตินักเรียน

ขั้นตอนที่ ๒ การคัดกรองนักเรียน เป็นการพิจารณาข้อมูลเกี่ยวกับนักเรียนเพื่อจัดกลุ่มนักเรียนเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการหาวิธีการที่เหมาะสมในการดูแลช่วยเหลือนักเรียนให้ตรงจุด ตรงกับสภาพปัญหาและความต้องการ โดยมีกิจกรรมคัดกรองนักเรียน (SDQ)

ขั้นตอนที่ ๓ การส่งเสริมและพัฒนานักเรียน เป็นการสนับสนุน ส่งเสริมให้นักเรียนทุกกลุ่มทุกคนให้มีคุณภาพมากขึ้นและพัฒนาตนเองอย่างเต็มศักยภาพ มีความภาคภูมิใจในตนเอง มีกิจกรรมที่โรงเรียนดำเนินการ คือ กิจกรรมโฮมรูม กิจกรรมพัฒนาผู้เรียน กิจกรรม ๑ ห้องเรียน ๑ ความดี กิจกรรมเครื่องหมายคนดี กิจกรรมของหายได้คืน กิจกรรมประชุมผู้ปกครอง

ขั้นตอนที่ ๔ การป้องกันและแก้ไขปัญหา การดูแลเอาใจใส่อย่างใกล้ชิดและหาวิธีการช่วยเหลือทั้งการป้องกันและแก้ไขปัญหาโดยไม่ปล่อยปละละเลยนักเรียนจนกลายเป็นปัญหาของสังคม การสร้างภูมิคุ้มกันจึงเป็นภาระงานที่ยิ่งใหญ่และมีคุณค่าอย่างมากในการพัฒนานักเรียน เช่น กิจกรรมการเข้าค่าย กิจกรรมระดับชั้น กิจกรรมทำบุญตักบาตรในวันสำคัญต่าง ๆ

ขั้นตอนที่ ๕ การส่งต่อนักเรียนให้ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อให้ปัญหาของนักเรียนได้รับการช่วยเหลืออย่างถูกทางและรวดเร็วขึ้นซึ่งสามารถส่งต่อได้ทั้งภายในและภายนอกแล้วแต่กรณี

นอกจากการดำเนินงานตามหลักการข้างต้นแล้ว โรงเรียนต้องมีความพร้อมในการจัดการเรียนการสอนรูปแบบใหม่ที่สอดรับกับมาตรการการป้องกันการระบาด เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้เรียนได้รับผลกระทบจากรูปแบบการเรียนที่เปลี่ยนแปลงไปซึ่งผู้ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งยวดในการใช้ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนในสถานการณ์โควิด-19 ก็คือคุณครูที่ปรึกษานั่นเอง ซึ่งต้องขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งในการเสียสละของท่านในสถานการณ์ที่ยากลำบากเช่นนี้

กลุ่มงานกิจการนักเรียน

ผ้าพระราชทาน “ผ้าลายขอ”

โดย...คุณครูอรอุมา รอดผล

“เราจะสืบสาน รักษา และต่อยอด และครองแผ่นดินโดยธรรม เพื่อประโยชน์สุขแห่งอาณาราษฎร ตลอดไป” พระปฐมบรมราชโองการของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ด้วยน้ำพระราชหฤทัยอันเปี่ยมล้นด้วยพระเมตตาต่อประชาชนทุกหมู่เหล่า โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริในพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ที่แล้วเสร็จและอยู่ระหว่างดำเนินการ ล้วนได้รับการสืบสาน รักษา และต่อยอดอย่างต่อเนื่องในปัจจุบัน

สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา ประทานลายผ้าพระราชทาน”ผ้ามัดหมี่ลายขอเจ้าฟ้าสิริวัณณวรีฯ”เพื่อเป็นของขวัญปีใหม่ และสื่อความหมายถึงการส่งมอบความรัก ความสุขให้แก่ชาวไทย ทุกลวดลายเปี่ยมไปด้วยความหมาย อาทิ ลาย S หมายถึง Srivannavari สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา ลาย ร จำนวน 10 แถว หมายถึง พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 ลายเชิงผ้ารูปหัวใจ หมายถึงความรักที่พระองค์มีต่อประชาชนชาวไทยทุกคน = Eternal Love และสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา ประทานอนุญาตให้กลุ่มทอผ้าทุกกลุ่ม ทุกเทคนิค สามารถนำไปใช้ทอผ้า ผลิตผ้าได้ ทรงให้คำแนะนำถึงเทคนิค เรื่องของลวดลาย การเลือกใช้สี การเลือกใช้วัตถุดิบที่มีอยู่ในท้องถิ่น ท่านทรงชี้ให้เห็นว่าเราสามารถประยุกต์และพัฒนา แบบลายเก่าๆให้เป็นลายใหม่ขึ้นมาได้ เมื่อชาวบ้านทดลองทำตามที่พระองค์ทรงพระราชทานแนะนำ ตั้งแต่ขั้นการเลือกใช้สีตามธรรมชาติ การปรับปรุงลายผ้า ผลปรากฏว่ายอดขายของชาวบ้านดีขึ้นมาก ที่ว่าในแง่ของอุปสงค์ อุปทานยังคงมีอยู่ต่อเนื่อง ผู้ผลิตมีสินค้าใหม่ๆขณะเดียวกัน ในฝั่งของผู้บริโภคเขาก็มีของดีๆที่มีคุณค่า ให้เขาเลือกสรรได้เพิ่มมากขึ้น แทนที่เขาจะเห็นแค่ว่าลายนี้เคยมีแล้วไม่จำเป็นต้องซื้อเพิ่ม แต่พอมีลายใหม่และมีความสวยงาม มีความหมายเหนือสิ่งอื่นใดด้วยความจงรักภักดีของพวกเรา พอเจ้าฟ้าเจ้าแผ่นดินได้ทรงออกแบบ ก็ยิ่งทำให้เกิดแรงจูงใจดึงดูดให้คนอยากซื้อหามาสวมใส่ พระองค์ท่านทรงมีคุณูปการต่อชาวทอผ้าชาวไทยทั้งหมด อย่างที่ชีวิตของวงจรของคนของผ้าของสรรพสิ่งในโลกมันคล้ายๆกัน คือจะมีจุดเงียบๆไปแล้วมันจะค่อยๆไต่ขึ้นสูงเหมือนกับระบบเศรษฐกิจ พอถึงจุดนึงก็อาจจะตกลง แต่ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นในวงการผ้า เหมือนกับเป็นคลื่นลูกที่สามที่ทรงสืบสาน รักษาและต่อยอดพระราชปณิธานสมเด็จย่าของพระองค์ท่าน





“สุขศึกษาและพลศึกษา”

ในภาคเรียนที่ผ่านมากลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา ได้รับรางวัลมากหลายหลายรางวัล สร้างชื่อเสียงให้กับโรงเรียนอย่างมากมาย อาทิ เช่น



ด.ช.สิทธิศักดิ์ ทองสีดำ ชั้น ม.2/4
ด.ช.ทีฆายุทธ ขันคำ ชั้น ม.2/4
ได้รับรางวัลชมเชย จากผู้ร่วมแข่งขัน 100 ทีม การแข่งขัน “การไหว้ครูและร่ายรำมวยไทย” ประเภททีมคู่ ระดับชั้นมัธยมศึกษา ในระดับประเทศ (ระบบออนไลน์)
ฝึกซ้อมโดย คุณครูอัมรินทร์ คณะแนม, คุณครูชัยวัฒน์ หมวกทอง (นิสิตฝึกสอน)



นางสาวภัทรพิชา จินดา ม.5/9
นักกีฬาเปตองโรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ ได้รับรางวัลชนะเลิศการแข่งขันกีฬาเปตอง ประเภทหญิงเดี่ยว ชิงชนะเลิศแห่งจังหวัดสงขลา ณ สนามเปตอง สนามกีฬาติณสูลานนท์
ฝึกซ้อมโดย คุณครูสุภัทร ประพฤติ

พิธีเปิดโครงการเสริมสร้างทักษะกีฬา ฟุตบอลเยาวชนสานฝัน จังหวัดชายแดนภาคใต้สู่ความเป็นเลิศระหว่างวันที่ 15 ม.ค. — 8 ก.พ. 2565 โดยมีพลเอก สุรเชษฐ์ ชัยวงศ์ เป็นประธานในพิธีเปิด ณ ห้องมหาชนก โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ









โดย...นายอนันต์ เอกกุล

กลุ่มสาระการเรียนรู้ คณิตศาสตร์

นักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษา ตอนต้น และ ระดับชั้นมัธยมศึกษา ตอนปลาย ได้เข้าร่วมกิจกรรมอบรมปฏิบัติการ GSP โดยกลุ่มสาระคณิตศาสตร์ เพื่อเป็นการเพิ่มพูนทักษะและประสบการณ์ ให้กับนักเรียน ให้นักเรียนสามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปปรับใช้กับเนื้อหาการเรียนรู้ในปัจจุบัน นอกจากเนื้อหาในบทเรียนแล้ว การได้ศึกษาเรียนรู้นอกตำราเรียนที่เป็นกิจกรรมดีๆ เป็นการเพิ่มพูนประสบการณ์ เพิ่มทักษะและความสามารถด้านเทคโนโลยี ตลอดจนการทำงานเป็นทีม ความสามัคคี การช่วยเหลือ และการแบ่งปัน ให้กับนักเรียนในโรงเรียน







อบรม GSP ม.ต้น 20 ก.พ.65

อบรม GSP ม.ปลาย 19 ก.พ.65

โดย...นางสาววิภาวดี ธนามิตต์

SME

การจัดกิจกรรมการเรียนการสอนผ่านระบบออนไลน์

เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จึงใช้รูปแบบการจัดการเรียนการสอนผ่านช่องทางออนไลน์ ในรูปแบบต่างๆ เช่น Google meet, Google classroom, Google form, Facebook, แอพลิเคชันไลน์









ภาษาอังกฤษครูต่างชาติ

กิจกรรมพัฒนาศักยภาพผู้เรียน

ด้านวิทยาศาสตร์ คณิตศาสตร์ ภาษาอังกฤษ SME, SMA
รูปแบบออนไลน์ด้วยโปรแกรม ZOOM meeting
โดยมีผู้อำนวยการโชคชัย แก้วเพิ่มพูน เป็นประธานในพิธีเปิด
ณ ห้องมหาชนก โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ















โดย...คุณครูพงษ์นิภา สีบวงศ์

กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ
...ตามรอยพ่ออย่างพอเพียง

เรื่อง การจัดการเรียนการสอนออนไลน์ แบบ Active Learning

สถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 19 ทำให้การจัดกิจกรรมการเรียนสอนเกิดการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ ครู นักเรียน ต้องปรับตัว เนื่องจากต้องจัดกิจกรรมการเรียนในรูปแบบออนไลน์ หากครูผู้สอนคิดไม่รอบคอบ ระมัดระวังแล้ว จะทำให้เกิดปัญหาในการจัดการเรียนการสอน โดยเฉพาะกลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ มีความจำเป็นที่จะต้องให้ผู้เรียนต้องปฏิบัติจริง เพื่อสนองตัวชี้วัด ของหลักสูตรแกนกลาง ฉะนั้นการออกแบบการเรียนรู้จึงมีความจำเป็นที่จะต้องพัฒนาผู้เรียนให้สามารถปฏิบัติงานได้ เข้าใจกระบวนการทำงานและสามารถทำงานอย่างมีขั้นตอน แก้ปัญหา การทำงานกลุ่ม มีการจัดการที่ดี ผลงานมีความคิดสร้างสรรค์ ใช้พลังงานและทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า ตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง สามารถแสวงหาความรู้ด้วยตัวเอง มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์ตามที่กำหนด สมรรถนะผู้เรียน 5 ด้าน การจัดการเรียนรู้แบบ Active Learning จึงเหมาะสมกับสถานการณ์ดังกล่าว จึงนำเสนอวิธีคิดการออกแบบหน่วยการจัด การเรียนรู้ ให้นักเรียนสามารถปฏิบัติงานได้โดยไม่จำเป็นต้องอยู่ในห้องเรียน ซึ่งยังผลให้ครูกลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ ประสบผลสำเร็จในการจัดรู้ได้อย่างมีคุณภาพ



โดย...ครูไทยหัวใจฝ่คุณธรรม



Foreign Language Department

ประชาสัมพันธ์กิจกรรม กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ

• ยินดีกับนักเรียนคนเก่ง



- นักเรียนแผนการเรียนภาษาอังกฤษ-ภาษาจีน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6/5 ได้รับรางวัลในการแข่งขันกิจกรรมวันสถาปนาครบรอบ 15 ปี การก่อตั้งสถาบันขงจื๊อ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ การแข่งขันทักษะภาษาจีน "ภาษาจีนจุดประกายแสงสว่างแห่งภาคใต้" ครั้งที่ 1



การแข่งขันร้องเพลงจีน
นางสาวนภัสวรรณ โทธรัตน์ รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1



การแข่งขันระบำจีน
นายธนารุจิรัตน์ วาจาสุจริต รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1



การแข่งขันศิลปะการเขียนอักษรจีน
นางสาวปวีณา สีสว่าง รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1



- นางสาวนรีกานต์ แจ่มแจ้ง ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/3 และนางสาวพรปรีณัน ราชมนตรี ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/9 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 การแข่งขันทักษะภาษาญี่ปุ่น ระดับภาค รายการคลิปวิดีโอสั้น หัวข้อ "อาชีพสุด COOL" ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ปีการศึกษา 2564

• กิจกรรม Foreign Language Week and Christmas Day 2021

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ กำหนดจัดกิจกรรม Foreign Language Week & Christmas Day ระหว่างวันที่ 24 - 30 ธันวาคม 2564 รูปแบบออนไลน์







รายละเอียดกิจกรรม Foreign Language Week & Christmas Day

ผลการแข่งขันกิจกรรม Foreign Language Week & Christmas Day

ประมวลวิดีโอกิจกรรม Christmas Cover Dance

ประมวลวิดีโอกิจกรรม ประกวดร้องเพลง



วารสารงาน ศิลป์ ถิ่นราชพฤกษ์

โนรา จากมรดกภูมิปัญญา สู่มรดกมวลมนุษยชาติ

NORA





15 ธ.ค. 2564 - ยูเนสโก หรือ UNESCO ประกาศขึ้นทะเบียนอย่างเป็นทางการ 'โนรา' หรือ 'มโนราห์' ศิลปะการแสดงพื้นบ้าน ซึ่งเป็นที่นิยมของคนในภาคใต้ เป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ



โนรา นับเป็นศิลปะการแสดงของไทย ลำดับที่ 3 ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนจากยูเนสโก ให้เป็นมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรม ที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติ ต่อจาก โขน ในปี 2561 และนวดไทย ในปี 2562

"โนรา"(หรือ มโนรา มโนห์รา มโนราห์ - มีการเขียนกันหลายแบบ) เป็นศิลปะการแสดงพื้นบ้านภาคใต้ ที่เป็นมรดกทางวัฒนธรรมสืบทอดต่อกันมาเป็นเวลาช้านาน โนราเป็นการแสดงที่มีแบบแผนในการร่ายรำและขับร้องที่งดงามเป็นเอกลักษณ์เฉพาะถิ่น มีดนตรีเป็นลูกคู่ เล่นรับ-ส่งตลอดการแสดง โนรามีองค์ประกอบที่สำคัญ คือ เครื่องแต่งกาย (อันสวยงาม) และเครื่องดนตรี โดยผู้รำโนราจะสวมเครื่องแต่งกายที่ทำด้วยลูกปัดหลากสี สวมปีกหางคล้ายนก สวมเทริดทรงสูง ต่อเล็บยาวที่ทำด้วยโลหะ ขณะที่ผู้เล่นโนรานั้นจะต้องมีความสามารถในศาสตร์และศิลป์แห่งโนราทั้งการร่ายรำ ร้อง เล่น การแสดงออกทางสีหน้า ท่าทาง แววตา และมีปฏิภาณไหวพริบในการแสดงการดันสดที่ส่วนใหญ่จะเป็นมุขตลกเรียกเสียงหัวเราะจากผู้ชม ซึ่งจำเป็นต้องฝึกฝนกันตั้งแต่ยังเล็กๆ

นอกจากนี้ก็ยังมีท่ารำตัวอ่อนหรือโนราตัวอ่อน ที่ถือเป็นอีกหนึ่งเสน่ห์อันน่าทึ่งของโนรา ซึ่งผู้รำที่ยังอยู่ในวัยเด็กสามารถรำตัวอ่อน ดัดตัว โค้งตัว เป็นท่าทางต่างๆ ได้อย่างสวยงาม บางคนสามารถดัดร่างกายให้เท้าไปเกี่ยวกับคอ สามารถดัดตัวโค้งอ่อนไปด้านหลังเป็นวงกลมให้ศีรษะโผล่ออกมาแนบอยู่ระหว่าง 2 ขา บางคนก็สามารถขดตัวเป็นก้อนกลมให้ตัวเองเข้าไปอยู่ในถาดหรือในกระด้งได้อย่างน่าทึ่ง เรียกเสียงปรบมือให้กับผู้ชมได้เป็นอย่างดี โนรา นอกจากจะมีในภาคของศิลปะการแสดงเพื่อความบันเทิงรื่นเริงใจแล้วก็ยังมีในภาคของพิธีกรรม คือ "โนราโรงครู" (หรือโนราลงครู) ที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในวงการโนรา อีกทั้งยังมีมิติทับซ้อนทางด้านวิถีวัฒนธรรม ความเชื่อ และความศรัทธาของชาวใต้ที่แสดงให้เห็นถึงวิถีที่ผูกพันกับโนราอย่างแนบแน่น

บทสอนรำ

สอนเอยสอนรำ ครูให้ข้ารำเทียมบ่า
ปลดปลงลงมา แล้วให้ข้ารำเพียงพก
วาดไว้ปลายอก เรียกแม่ลายกนกผาลา
ชัดสูงขึ้นเพียงหน้า เรียกช่อระย้าดอกไม้
ปลดปลงลงมา ครูให้ข้ารำโคมเวียน
ได้นี้เรียกรูปวาด ไว้วงให้เหมือนรูปเขียน
ท่านี้คงเรียน ท่าจ่าเทียนพาดตาล
ฉันนี้เหวยนุช พระพุทธเจ้าท่านห้ามมาร
ฉันนี้นงคราญ พระรามเธอข้ามสมุทร
รำเล่นสูงสุด เป็นท่าพระยาครุฑร่อนมา
ครุฑเฉียวนาคได้ ร่อนกลับไปโนเวหา
ทำท่าหนุมาน เหาะทะยานไปเผาลงกา
รำท่าเทวา สาถีขี่ม้าชักรถ
ท่านางมัทรี จรลีหว่างเขาวงกต
ท่าพระดาบส ลีลาจะเข้าอาศรม
สัมมปราสาท วาดไว้เป็นหน้าพรหม
ฉันนี้ตนกลม เรียกพระนารายณ์น้าวศร



ผู้เรียบเรียง/จัดพิมพ์
โดย : นางสาวเบญญาภา ภักดี
งานประชาสัมพันธ์กลุ่มศิลป์

ข่าวประชาสัมพันธ์

กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี





ผู้รวบรวม นายสมยศ สิทธิ์ ประชาสัมพันธ์กลุ่มสาระฯ



วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เป็นหนึ่ง

https://web.facebook.com/SCIENCE.NMT





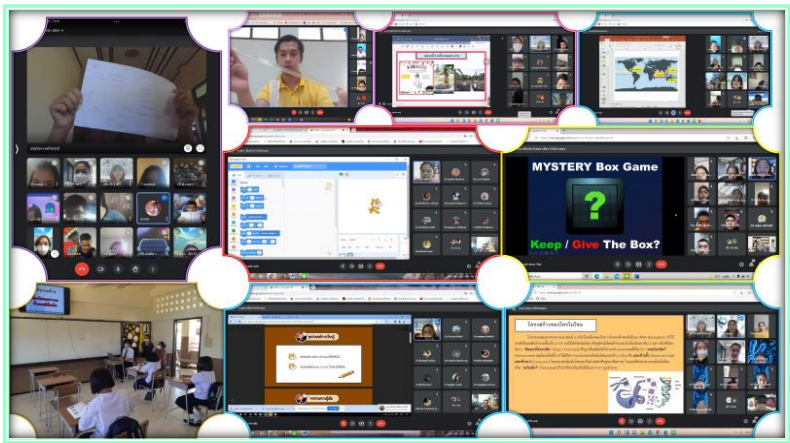
กิจกรรมการมอบของขวัญ และสวัสดีปีใหม่ 2565
จากใจครูกลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สู่เพื่อนร่วมงาน

กิจกรรมงานสัปดาห์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ
NMT SCIENCE WEEK IN NEW NORMAL 2021



รางวัลชมเชย
การแข่งขันวาดภาพจินตนาการทางวิทยาศาสตร์
จัดโดย คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ 2
การแข่งขันจัดตู้ปลาสวยงามเชิงนิเวศ
จัดโดย มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง



แสดงความยินดีกับนักเรียนในการแข่งขัน
วิทยาศาสตร์ออนไลน์ ปีการศึกษา 2564

การนิเทศการจัดการเรียนการสอนในรูปแบบออนไลน์
เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจแก่ครูผู้สอนและนักเรียนในสถานการณ์ปัจจุบัน





ขอแสดงความยินดีกับรางวัลประกวดคำขวัญวันครูประจำโรงเรียน ทั้ง 3 รางวัล

ขอแสดงความยินดีกับครูทั้ง 5 ท่านกับรางวัลผลการคัดเลือกเทคนิค/วิธีการสอนทุกระดับ

อัตลักษณ์ภาษาไทย...หัวใจนวมินท์



เสริมสร้าง พัฒนา คงคุณค่าภาษาไทย

แม้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโควิด-๑๙ จะส่งผลต่อการจัดการเรียนการสอน แต่กลุ่มสาระภาษาไทยก็ไม่หยุดที่จะพัฒนาและดำเนินการจัดการเรียนการสอนรวมไปถึงโครงการต่าง ๆ ในรูปแบบออนไลน์เพื่อให้นักเรียนได้มีส่วนร่วมในการพัฒนาศักยภาพทางภาษาไทยอย่างเต็มความสามารถและได้เรียนในรูปแบบออนไลน์อย่างมีประสิทธิภาพ

นางสุอัญชุลี ทองนอก
หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย

ภาพกิจกรรมกลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย



ร่วมกิจกรรมวันครู ๑๖ มกราคม ๒๕๖๕
ณ หอประชุมเปรม ๑๐๐ ปี
โรงเรียนมหาวชิราวุธ จังหวัดสงขลา





กิจกรรมบวงสรวงครูกลอน “สุนทรภู่” วันที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๔



กิจกรรมมุทิตาจิตคุณครูสุนีย์ กิตติรัตนสมบัติ
เนื่องในโอกาสเกษียณอายุราชการ



กิจกรรมมอบของเทศกาลปีใหม่ ๒๕๖๕





คนเก่งภาษาไทย

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทยขอแสดงความยินดีกับ
เด็กหญิงฐิติวรดา ทาจินา นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒/๑๐
ได้รับรางวัลชนะเลิศ ระดับภาคใต้
รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๓ ระดับประเทศ
นางสาวกนกวลัย จันทรัตนา นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๕/๑
ได้รับรางวัล ชมเชย ระดับภาคใต้
การประกวดอ่านฟังเสียงโครงการ “เท่อย่างไทย โดยไฟ-ฟ้า ทีทีบี”
ครั้งที่ ๔๙ ประจำปี ๒๕๖๔
ครูฝึกซ้อม คุณครูสุนีย์ กิตติรัตนสมบัติ

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทยขอแสดงความยินดีกับ
นายเอกลักษณ์ ชูประดิษฐ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖/๗
ได้รับรางวัลชมเชย การประกวดเรียงความ
หัวข้อ “ซื่อสัตย์สุจริตนำชาติพัฒนา” ระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า
โครงการ “ลมหายใจไร้มลทิน” ประจำปี ๒๕๖๔
จัดโดย กรมกิจการเด็กและยาวชน กระทรวงการพัฒนาสังคม
และความมั่นคงของมนุษย์
ครูผู้ดูแลตรวจทานการเขียนเรียงความ ครูทรงภพ เทพโอสถ

๏ ภาษาไทย คือพื้นฐาน สานต่อศิษย์
เพื่อพิชิต ดวงมณี ที่เลอค่า
เปรียบคันฉ่อง ส่องสว่าง ทางปัญญา
รู้ รักษา ภาษาไทย ด้วยใจเทอญ

กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย
โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

มาตรการป้องกัน การแพร่ระบาดของ โรคโควิด-19 ในสถานศึกษา

1. มีมาตรการคัดกรองวัดไข้ ก่อนเข้าสถานศึกษา และก่อนขึ้นอาคารเรียน



2. สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่ออยู่ในสถานศึกษา

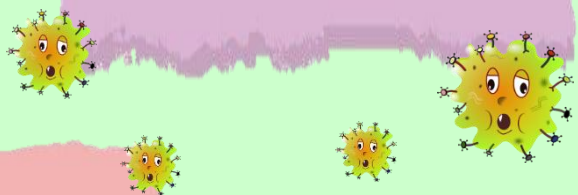
3. มีจุดบริการเจลแอลกอฮล์ ตามจุดต่างๆ และในห้องเรียน อย่างเพียงพอ

4. จัดให้มีการเว้นระยะห่าง

5. ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสที่มีการใช้ร่วมกันบ่อยๆ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง

6. งดการจัดกิจกรรมหรือรับประทานอาหารร่วมกัน นั่งรวมตัวกัน

7. ผู้บริหาร คุณครู บุคลากร และนักเรียน ตรวจ ATK อาทิตย์ละ 1 ครั้ง

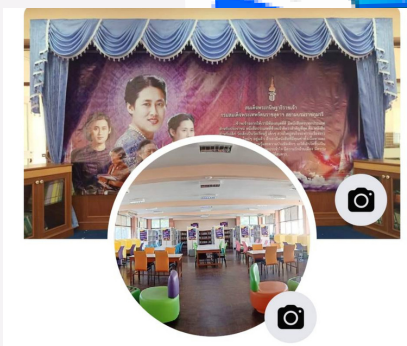




กิจกรรมส่งเสริมการอ่านออนไลน์ สไตล์ New Normal หอสมุดพูลศรี ประธานราษฎร์นิกร

เรียบเรียงโดย ครูพัชรี ชาตะวิทยากูล





หอสมุดพูลศรีประธานราษฎร์นิกร นวมินทราชูทิศทักษิณ

ตั้งสถานะ | แก้ไขโปรไ... | ...

ทำงานที่ โรงเรียนนวมินทราชูทิศทักษิณ

เคยศึกษาที่ โรงเรียน นวมินทราชูทิศ ทักษิณ

การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 นำพาชีวิตของผู้คนสู่วิถีชีวิตใหม่ (New Normal) ทุกสิ่งอย่างเบนเข็มเข้าสู่โลกออนไลน์ไปโดยปริยาย เมื่อเราเชื่อว่า... การอ่านเป็นพื้นฐานของการเรียนรู้ การมีนิสัยรักการอ่านส่งผลต่อประสิทธิภาพการเรียนรู้ เช่นนี้แล้ว...เมื่อโลกเปลี่ยน แต่พันธกิจหลักของหอสมุดฯ คือการส่งเสริมนิสัยรักการอ่านไม่ได้เปลี่ยนตาม ดังนั้นกิจกรรมของหอสมุดฯ จึงต้องปรับสู่วิถีแห่งการส่งเสริมการอ่านออนไลน์ด้วยสื่อและแอพพลิเคชั่นที่หลากหลาย

กิจกรรมส่งเสริมการอ่านออนไลน์สไตล์ New Normal













ภาวะซึมเศร้า (Depression)

โดย...นายประเวศ บุญราศรี



มาทำความรู้จัก “โรคซึมเศร้า” ที่เป็นโรคใกล้ตัว กันมากยิ่งขึ้น ผลการประเมินสุขภาพจิตเด็กและวัยรุ่นไทยโดยกรมสุขภาพจิต พบว่า ร้อยละ 28 ของเด็กและวัยรุ่น มีภาวะเครียดสูง ร้อยละ 32 มีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคซึมเศร้า ในขณะที่ร้อยละ 22 มีความเสี่ยงที่จะฆ่าตัวตาย โดยเป็นการเก็บข้อมูลจากเด็กและวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 20 ปี จำนวน 183,974 คน ที่เข้ารับการประเมินสุขภาพจิตตนเองผ่านแอปพลิเคชัน Mental Health Check-in ของกรมสุขภาพจิตในช่วง 18 เดือนของการระบาดของโควิด-19 ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2563 ถึง 30 ก.ย. 2564

ภาวะซึมเศร้า (Depression) หรือที่รู้จักกันว่าโรคซึมเศร้า เป็นภาวะความผิดปกติทางอารมณ์ที่ผู้ป่วยอาจรู้สึกเศร้า สิ้นหวัง ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ หรือรู้สึกว่าตนด้อยค่า แม้ความรู้สึกและอารมณ์เหล่านี้จะเกิดขึ้นได้กับทุกคนเป็นครั้งคราว แต่อาการของภาวะซึมเศร้านั้นมีความรุนแรงและยาวนานกว่ามากจนถึงขั้นส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตในด้านต่าง ๆ ของผู้ป่วย (ที่มา : pobpad.com) โรคซึมเศร้านั้นมีหลากหลายประเภท ได้แก่

1. โรคซึมเศร้าแบบเมเจอร์ ดีเพรสชั่น (Major Depression)

ผู้ที่ป่วยเป็นโรคซึมเศร้าชนิดนี้ จะมีความผิดปกติที่มีอารมณ์ซึมเศร้านานกว่า 2 สัปดาห์ ผู้ที่ป่วยจะมีอาการเศร้าสลดอย่างมาก จนไม่มีความสนใจในกิจกรรมต่างๆ ที่จะช่วยทำให้กลับมามีความสุขสดชื่นเหมือนเดิม ดังนั้นควรเริ่มรักษาแต่เนิ่นๆ จะช่วยไม่ให้โรคซึมเศร้าแบบนี้มีความรุนแรงขึ้น อีกทั้งยังลดความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายอีกด้วย

2. โรคซึมเศร้าแบบดิสทีเมีย (Dysthymia Depression)

ผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าชนิดนี้ จะมีอาการรุนแรงน้อยกว่าชนิดแรก แต่เป็นอย่างต่อเนื่องนานกว่า นั่นคือ จะมีอาการอย่างน้อย 2 ปี แต่มักจะนานกว่า 5 ปี อาการไม่รุนแรงถึงขนาดทำอะไรไม่ได้ เนื่องจากผู้ที่ป่วยจะมีอารมณ์ผิดปกติสลับไปด้วย

3. โรคซึมเศร้าแบบไบโพลาร์ ดิสออร์เดอร์ (Bipolar disorder)

ผู้ป่วยที่เป็นโรคซึมเศร้า ชนิดนี้บางรายจะมีอารมณ์เซ็ง ซึมเศร้าสลับกับอาการลิงโลด โดยเป็นอารมณ์ที่ต่างกัน หรือ ต่างขั้วกัน โดยซึมเศร้าชนิดนี้จะมีผลต่อการตัดสินใจและมักก่อให้เกิดปัญหา เช่น การใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย หรือตัดสินใจผิดๆ และอาจมีความคิดฆ่าตัวตายในช่วงที่มีอาการซึมเศร้าได้

ดังนั้น หากพบหรือสงสัยว่าตนเองและคนใกล้ตัวคุณป่วยด้วยโรคซึมเศร้า อย่าได้นิ่งนอนใจ ควรพามาปรึกษาแพทย์ เพราะหากได้รับการบำบัดรักษาอย่างถูกต้องด้วยวิธีที่เหมาะสม คุณและคนใกล้ตัวก็สามารถจะใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขต่อไป (ที่มา: กรมสุขภาพจิต)

การรักษาโรคซึมเศร้า : การรักษาโรคซึมเศร้าในปัจจุบัน หลัก ๆ มีด้วยกัน 3 วิธี คือ การใช้ยาต้านซึมเศร้า (Antidepressants) การพูดคุยบำบัดทางจิต (Psychotherapy) และการกระตุ้นเซลล์สมองและประสาท (Brain Stimulation Therapies) โดยมากแพทย์จะรักษาด้วยการใช้ยาต้านซึมเศร้าและการพูดคุยบำบัดกับผู้ป่วยควบคู่กันไป ส่วนในรายที่มีอาการรุนแรงมาก มีพฤติกรรมมุ่งทำร้ายทำตัวเองหรือฆ่าตัวตาย จึงจะเลือกใช้การกระตุ้นเซลล์สมองและประสาทเพื่อรักษาได้ทันท่วงที ทั้งนี้แพทย์ยังต้องพิจารณาอีกด้วยว่าจะใช้ยาตัวใด การพูดคุยบำบัด และการกระตุ้นเซลล์สมองรูปแบบใดจึงจะปลอดภัยและเหมาะสมกับผู้ป่วยรายนั้น ๆ ที่สุด

(ที่มา : pobpad.com)



ทีม n.m.t.entertainment โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ ได้รับรางวัลชนะเลิศ

ในการประกวดสื่อ หัวข้อ รณรงค์ ยุติการลงโทษเด็ก และการทำให้เด็กรู้สึกอับอายด้อยค่า (ไม่ดุ ไม่ด่า ไม่ตี “เด็ก” ก็ดีได้..ใช้ “วินัยเชิงบวก” ชื่อผลงาน “หักไม้ในมือเธอ” พร้อมเงินรางวัล 15,000 บาท โล่และเกียรติบัตร

คำร้อง : คุณครูอติพงศ์ ใบงาม

ทำนอง : คุณครูครูสากล สืบวงศ์

ขับร้อง : คุณครูอติพงศ์ ใบงาม และคุณครูนลินภัสร์ จิตพิบูลย์

วาดรูป : ด.ช. ณัฐศักดิ์ แมงทับ ม.2/2



ด.ช.สิทธิศักดิ์ ทองสีดำ ชั้น ม.2/4

ด.ช.ทีฆายุทธ ขันคำ ชั้น ม.2/4

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ ได้รับรางวัลชมเชย จากผู้ร่วมแข่งขัน 100 ทีม การแข่งขัน “การไหว้ครูและร่ายรำมวยไทย”ประเภททีมคู่ ระดับชั้นมัธยมศึกษา ในระดับประเทศ (ระบบออนไลน์)

ฝึกซ้อมโดย คุณครูอัมรินทร์ คณะแนม, คุณครูชัยวัฒน์ หมวกทอง (นิสิตฝึกสอน)



คนเก่ง...ลูกนวมินท์





นางสาวภัทรพิชา จินดา ม.5/9

นักกีฬาเปตองโรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ได้รับรางวัลชนะเลิศการแข่งขันกีฬาเปตอง ประเภทหญิงเดี่ยว

ชิงชนะเลิศแห่งจังหวัดสงขลา

ณ สนามเปตอง สนามกีฬาติณสูลานนท์

ฝึกซ้อมโดย คุณครูสุภัทร ประพฤติ



นายเอกลักษณ์ ชูประดิษฐ ม.6/7

ได้รับรางวัลชมเชย การประกวดเรียงความ

หัวข้อ “ซื่อสัตย์สุจริตนำชาติพัฒนา” ระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า

โครงการ “ลมหายใจไร้มลทิน” ประจำปี ๒๕๖๔

จัดโดย กรมกิจการเด็กและยาวชน

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

คุณครูผู้ดูแลตรวจทานการเขียนเรียงความ

คุณครูทรงภพ เทพโอสถ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย

คนเก่ง...ลูกนวมินท์



นายณัฐศักดิ์ แมงทับ ม.2/2
ได้รับรางวัลชนะเลิศ
การประกวดวาดภาพศิลปะสะท้อนค่านิยมแห่งความซื่อสัตย์สุจริต
หัวข้อ “ลมหายใจไร้มลพิษ ชีวิตปลอดภัย”
ระดับมัธยมศึกษา อาชีวศึกษา หรือเทียบเท่า (ปวช.)
จัดโดย กรมกิจการเด็กและเยาวชน กระทรวงพัฒนาสังคม
และความมั่นคงของมนุษย์ ร่วมกับมูลนิธิลมหายใจไร้มลทิน
โดยมี คุณครูณัฏฐ สวัสดี เป็นผู้ดูแลนักเรียน





คนเก่ง...ลูกนวมินท์









ทีม N.M.T. Entertainment โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ
ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 การประกวดภาพยนตร์สั้น
หัวข้อ ออมกับ กอช. เพื่อความมั่นคงในอนาคต ประเภทบุคคลทั่วไป
จัดโดย กองทุนการออมแห่งชาติ

นักแสดง ผู้อำนวยการโชคชัย แก้วเพิ่มพูน, นางสาวเบญญาภา ภักดี, นางสาวทาริกา หนูจีน, เด็กหญิงสุดากาญจน์ ภักดี, เด็กหญิงรภัทภร ดำเป็นไฝ
กำกับภาพ นายปัญญากร บุญกำเนิด, นายศราวุฒิ ช่วยบุญ, นายสิทธิศักดิ์ สังข์สิงห์
ลำดับภาพ นายปภัสมนต์ ปานแก้ว ที่ปรึกษา นางสาวเบญญาภา ภักดี, นายอติพงศ์ ใบงาม
อำนวยการสร้าง ผู้อำนวยการโชคชัย แก้วเพิ่มพูน

คนเก่ง...ลูกนวมินท์





มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา

มอบเกียรติบัตรฉบับนี้เพื่อแสดงว่า

นายธีรภัทร์ ช่วยเหลือ

ได้รับรางวัลเหรียญทอง ประเภทฆ้องวงใหญ่ ระดับมัธยมศึกษา

การประกวดเดี่ยวเครื่องดนตรีไทยและขับร้องระดับชาติ "เสริมประสบการณ์ สืบสานสังคีตศิลป์ไทย"

โครงการบูรณาการศาสตร์ดนตรีเพื่อชุมชน ครั้งที่ ๔

งานวันคล้ายวันพิราลัยสมเด็จเจ้าพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๕

วันที่ ๑๗ - ๑๙ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ วิทยาลัยการดนตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา

ขอให้มีความสุข ความเจริญตลอดไป

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สินดา เกณฑ์มา)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา







นายธีรภัทร์ ช่วยเหลือ ม.5/8 ได้รับรางวัลเหรียญทอง

ประเภทฆ้องวงใหญ่ ระดับมัธยมศึกษา

ในการประกวดเดี่ยวเครื่องดนตรีไทยและขับร้องระดับชาติ "เสริมประสบการณ์ สืบสานสังคีตศิลป์ไทย"

งานวันคล้ายวันพิราลัยสมเด็จเจ้าพระยาบรมมหาศรีสุริยวงศ์ (ช่วง บุนนาค) พ.ศ. 2565

เมื่อวันที่ 17-19 มกราคม 2565

ณ วิทยาลัยการดนตรี มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา

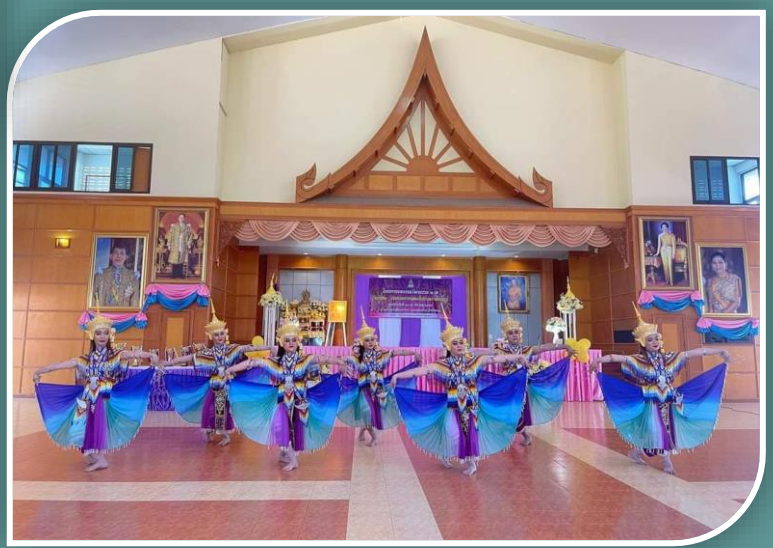
โดยมี คุณครูนุสรณ์ ดุริยาฤทัย ผู้ควบคุมและฝึกซ้อม

คนเก่ง...ลูกนวมินท์



นางสาวปิยะธิดา สุขธรณ์
นางสาวนิศากร ธรรมอิสระ
นางสาวเกสรา บุญทอง
นางสาวนิชดา คงเพ็ง
เด็กหญิงธัญญา ศรีสุข
นายธีรพันธ์ สุวรรณโณ
นายวาทิต ดิสระ
โนราโรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ
ได้รางวัลชมเชย
การแข่งขันโนรา โครงการมหกรรมวัฒนธรรม 2 เล
ของสำนักวัฒนธรรมจังหวัดสงขลา
ณ หอประชุมโรงเรียนแจ้งวิทยา
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา
ผู้ควบคุม คุณครูจาริณี เนียมเกต











ฉีดวัคซีนโควิด 19 (Pfizer) เข็มที่ 2

เมื่อวันอังคารที่ 16 พฤศจิกายน 2564 ทางโรงพยาบาลสงขลาได้กำหนดฉีดวัคซีนโควิด 19 (Pfizer) เข็มที่ 2 โดยกำหนดให้โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ เข้ารับวัคซีน ในวันที่ 16 และ18 พฤศจิกายน 2564 ณ สนามติณสูลานนท์ อ.เมือง จ.สงขลา





วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ

วันอาทิตย์ที่ 5 ธันวาคม 2564 ผู้อำนวยการโชคชัย แก้วเพิ่มพูน พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ร่วมในพิธีถวายพานพุ่มดอกไม้ เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร วันชาติ และวันพ่อแห่งชาติ 5 ธันวาคม 2564 ณ ห้องเฉลิมพระเกียรติ โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ





โครงการเพาะพันธุ์ดี NT YOUTH CLUB

วันพุธที่ 15 ธันวาคม 2564 พิธีเปิดการอบรมโครงการเพาะพันธุ์ดี NT YOUTH CLUB ประจำปี 2564 ชุมชนเกาะยอ ระหว่างวันที่ 15-16 ธันวาคม 2564 ณ โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ







การตรวจคัดกรองโควิด-19

วันพฤหัสบดีที่ 30 ธันวาคม 2564 การตรวจคัดกรองโควิด-19 ด้วย Antigen Test Kit (ATK) ให้กับข้าราชการครู บุคลากรทางการศึกษา บุคลากร และนิสิตฝึกประสบการณ์วิชาชีพ เพื่อเตรียมความพร้อมในการเปิดเรียนรูปแบบ On-site ณ ลานคุณธรรม อาคารศิรกราน โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ





มอบเกียรติบัตรโรงเรียนดีเด่น

วันอังคารที่ 11 มกราคม 2564 ผู้อำนวยการสถาบันขงจื่อ แห่งมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตหาดใหญ่ มอบเกียรติบัตร โรงเรียนดีเด่น ด้านการส่งเสริมนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันภาษาจีนดีเด่น และมอบหนังสือ อุปกรณ์การเรียน แก่ห้องเรียนภาษาจีน โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ โดยมีผู้อำนวยการโชคชัย แก้วเพิ่มพูน เป็นผู้รับมอบ ณ ห้องทักษิณ โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ





Big cleaning day

วันศุกร์ที่ 14 มกราคม 2564 ผู้บริหาร คณะครู และบุคลากร ร่วมกิจกรรม Big cleaning day เนื่องในโอกาสกิจกรรมสัปดาห์วันครู และเตรียมความพร้อมในในการเปิดเรียนรูปแบบ On- site ณ โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ







พิธีเปิดโครงการเสริมสร้างทักษะกีฬา ฟุตบอลเยาวชนสานฝัน

เมื่อวันเสาร์ที่ 15 มกราคม 2564 พิธีเปิดโครงการเสริมสร้างทักษะกีฬาฟุตบอลเยาวชนสานฝัน จังหวัดชายแดนภาคใต้สู่ความเป็นเลิศ ระหว่างวันที่ 15 มกราคม – 8 กุมภาพันธ์ 2565 โดยมีพลเอก สุรเชษฐ์ ชัยวงศ์ เป็นประธานในพิธีเปิด ณ ห้องมหาชนก โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ




กิจกรรมวันครูแห่งชาติ

เมื่อวันอาทิตย์ที่ 16 มกราคม 2564 ผู้บริหาร และตัวแทนคณะครู โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ ร่วมกิจกรรมวันครูแห่งชาติ ณ หอประชุมเปรม 100 ปี มหาวชิราวุธ โรงเรียนมหาวชิราวุธ จังหวัดสงขลา





ตรวจคัดกรองโควิด 19 ด้วยชุดตรวจ ATK

วันจันทร์ที่ 24 มกราคม 2565 นักเรียนทุกคนที่มาเรียน On-Site รับการตรวจคัดกรองโควิด 19 ด้วยชุดตรวจ ATK เพื่อเตรียมความพร้อมในการเรียน ณ ลานคุณธรรม อาคารศิรกราน โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ





กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการใช้การการโปรแกรม (GSP)

เมื่อวันที่ 19 และ 20 กุมภาพันธ์ 2565 กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตรี จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ การใช้โปรแกรม The Geometer's Sketchpad (GSP) ด้วยระบบออนไลน์ meeting room ห้องเรียนพิเศษและทั่วไป ระดับชั้น ม.ต้น และ ม.ปลาย โดยมีรองผู้อำนวยการวัชระ ดีเอียด เป็นประธานในพิธี ณ ห้องจิตรลดา โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ





รายการคนครองธรรม

วันอังคารที่ 22 กุมภาพันธ์ 2565 ผู้อำนวยการโชคชัย แก้วเพิ่มพูน ได้รับเชิญให้ไปร่วมรายการคนครองธรรม ประเด็นโรงเรียนของพ่อทางช่อง NBT สงขลา โดยจะออกอากาศในวันพุธ 23 ก.พ. 65 เวลา 05.00 น. ทางช่อง NBT






ตรวจคัดกรองโควิด 19 ด้วยชุดตรวจ ATK

วันศุกร์ที่ 25 กุมภาพันธ์ 2565 N.M.T.Open House 2564 Online งานนวมินท์วิชาการ โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ ผ่านระบบออนไลน์ facebook LIVE "ประชาสัมพันธ์ โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ" โดยมี นายศังกร รักชูชื่น ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสงขลา สตูล เป็นประธานในพิธีเปิด



นักเรียนระดับ ม.3 บริจาคเงินเพื่อใช้ประโยชน์ในโรงเรียน

วันจันทร์ที่ 7 มีนาคม 2565 นักเรียนระดับชั้น ม.3 รุ่นที่ 35 บริจาคเงินเพื่อใช้ประโยชน์ในโรงเรียน จำนวนเงิน 18,950 บาท โดยมีผู้อำนวยการโชคชัย แก้วเพิ่มพูน เป็นผู้รับมอบ ณ โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ



นักเรียนระดับ ม.6 บริจาคเงินเพื่อใช้ประโยชน์ในโรงเรียน

วันจันทร์ที่ 7 มีนาคม 2565 นักเรียนระดับชั้น ม.6 รุ่น 32 บริจาคเงินเพื่อใช้ประโยชน์ในโรงเรียน จำนวนเงิน 10,650 บาท โดยมีผู้อำนวยการโชคชัย แก้วเพิ่มพูน เป็นผู้รับมอบ ณ โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ









การฝึกอบรม โครงการนักเรียนรุ่นใหม่มีใบขับขี่

วันศุกร์ที่ 11 มีนาคม 2565 สำนักงานขนส่งจังหวัดสงขลา ร่วมกับ โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ จัดการฝึกอบรมโครงการนักเรียนรุ่นใหม่มีใบขับขี่ จังหวัดสงขลา เพื่อเสริมสร้างจิตสำนึกความปลอดภัย ส่งเสริมการปฏิบัติตามกฎหมายพร้อมพัฒนาศักยภาพ การขับขี่รถจักรยานยนต์ที่ถูกต้องให้นักเรียน ระหว่างวันที่ 11-12 มีนาคม 2565 ณ ห้องมหาชนก โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ







งานวันคล้ายวันประกาศจัดตั้ง โรงเรียน (พิธีทางศาสนาพุทธ)

วันจันทร์ที่ 14 มีนาคม 2565 งานวันคล้ายวันประกาศจัดตั้ง โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ ครบ 37 ปี 14 มีนาคม 2565 โดยมีผู้อำนวยการโชคชัย แก้วเพิ่มพูน เป็นประธาน ณ หอประชุมราชพฤกษ์ โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ







งานวันคล้ายวันประกาศจัดตั้ง โรงเรียน (พิธีทางศาสนาอิสลาม)

วันจันทร์ที่ 14 มีนาคม 2565งานวันคล้ายวันประกาศจัดตั้ง โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ ครบ 37 ปี 14 มีนาคม 2565 โดยมีผู้อำนวยการโชคชัย แก้วเพิ่มพูน เป็นประธาน ณ ห้องจิตรลดา โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)













congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)













congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)















congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)













congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)













congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)















congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)













congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)













congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)















congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)













congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)















congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ

ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ปีการศึกษา 2564 ทุกคน

ที่ได้รับคัดเลือกเข้าศึกษาต่อในสถาบันอุดมศึกษา (ข้อมูล ณ วันที่ 10 มีนาคม 2565)















congratulation

โรงเรียนนวมินทราชูทิศ ทักษิณ ตำบลพะวง
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา โทรศัพท์
074-802131 โทรสาร 074-802353